

# Стиль

## антистресс

Имя Ольга Редюкова

Дата 08.06.2017

Ваши  
самые яркие  
впечатления  
от йога-тура

Поездка на "Край Света"; теперь сижу на  
и пляже "Соелба". серевожк;

в свободном поле ниже напишите в свободной форме

### отзыв о йога-туре Апельсиновый Ретрит (Португалия)

Мне очень понравился этот тур.  
Лена - замечательный человек, спокойной,  
уравновешенной, от нее веет позитивом.  
Было много поездок на разные пляжи, прогулки  
по берегу, по лесу и скалам... Так же мы  
посетили пару рынков с местной продукцией.  
Занятия на берегу моря, или на скалах, или  
на травке около домов - приносили только  
отдохновение, спокойствие и веру в то, что жизнь -  
Ваши рекомендации организатору йога-тура прекрасна! 😊

Что можно сделать лучше?

Же и так супер!

Что на ваш взгляд следует  
добавить в программу, а  
что лучше исключить?

Добавить обязательно - принудительное  
волазки в колоритное ресторанчике  
или кафе. Немного. Одну или две. 😊

Фото с вашим участием, сделанные во время йога-классов и прогулок, могут быть использованы для публикаций в социальных сетях и на сайте СтильАнтиСтресс в целях продвижения проекта Апельсиновый Ретрит. В знак вашего согласия поставьте, пожалуйста, здесь свою подпись \_\_\_\_\_ Спасибо!

Большое спасибо, Лена!



Камела