

# Стиль

## антистресс

Имя *Анастасия*

Дата приезда *19 октября 2017г*

Ваши самые яркие впечатления от йога-тура *Знакомство с Еленой и её йога-практики на прекрасных пляжах Албурдейра*

в свободном поле ниже напишите в свободной форме

### отзыв о йога-туре Апельсиновый Ретрит (Португалия)

*Йога-тур был замечательный, Елена очень внимательной и гуткой человек, практически угадала наши желания в практике. Практика была лёгкой, направлена на расслабление и вместе с тем на растяжку. Экскурсии, которые, входили в тур были очень интересные и за такой короткий срок нам удалось насладиться красотой самоботных городков Алгарве, мощью океана и незабываемой природой*

#### Ваши рекомендации организатору йога-тура

Что можно сделать лучше?

*Всё было очень сбалансировано, лучше не придумаешь!*

Что на ваш взгляд следует добавить в программу, а что лучше исключить?

Фото с вашим участием, сделанные во время йога-классов и прогулок, могут быть использованы для публикаций в социальных сетях и на сайте СтильАнтиСтресс в целях продвижения проекта Апельсиновый Ретрит. В знак вашего согласия поставьте, пожалуйста, здесь свою подпись *Ана* Спасибо!

