

# Стиль

## антистресс

Имя Ольга Краснова

Дата 09.06.2017

Ваши самые яркие впечатления от йога-тура Занятия йогой у океана, поездка на "краб света" и на Моншик

в свободном поле ниже напишите в свободной форме

### отзыв о йога-туре Апельсиновый Ретрит (Португалия)

Я очень рада, что приехала в Португалию заниматься йогой с Леной. Каждый день она показывала нам новые места, одни красивее другого, а помимо занятий мы успевали посетить и другие интересные места на побережье. Воздух чистый и свежий, а океан по вечерам дарит чудесный шум. Йога на океане - это настоящее релаксе, и я уже думаю о том, чтобы сюда вернуться. Для меня это одна из лучших поездок: йогой, пешим прогулкам, позитивное общение, вкусная еда (особенно апельсины!)

Спасибо!

### Ваши рекомендации организатору йога-тура

Что можно сделать лучше?

Что на ваш взгляд следует добавить в программу, а что лучше исключить?

Хорошая идея на каждый день проводить занятия, особенно если запланированы длительная поездка

Фото с вашим участием, сделанные во время йога-классов и прогулок, могут быть использованы для публикаций в социальных сетях и на сайте **Стиль АнтиСтресс** в целях продвижения проекта Апельсиновый Ретрит. В знак вашего согласия поставьте, пожалуйста, здесь свою подпись Краснова Спасибо!

